

CUINA MEDITERRÀNIA

Dilluns, de 19 a 20.30 h



Centre Cívic El Carmel

Que és la **cuina de mercat**?

Aprendre a conèixer i treure partit del productes de temporada.

Entrants, primers i segons plats, postres,... de dificultat baixa i mitjana per aprendre o enriquir la teva cuina amb propostes saludables on barregem tradició i originalitat i l'aprofitament de tots els ingredients!

Com es **realitza el taller**?

La metodologia és totalment participativa. Tot i que hi han demostracions per part de la professora, tots els alumnes realitzen part de la feina i s'emporten un producte elaborat 100% per ells mateixos

A Qui va destinat?

Persones de totes les edats

Material necessari

Davantall, drap i dos tappers.

IMPORTANT hi ha un cost de material (30€ per les 10 sessions)

Nom de la tallerista:

Cassio Corsini